

# **ABECEDA AKUPUNKTURY**

**MUDr. Milada Barešová**

## **OBSAH KNIHY:**

1. Předmluva
2. Úvod Milady Barešové
  
- A. Teoretické základy akupunktury**
  - I. filozofické základy akupunktury
  - II. klasické teorie a pravidla TČM
    1. systém akupunktury
    2. 13 démonů
    3. JIN a JANG
    4. Teorie pěti prvků
    5. Substance a energie
    6. Systém orgánů – orgány FU a CANG
    7. Mimořádné duté orgány
    8. Biorytmy
    9. Energetické vrstvy
  - III. klinické použití klasických teorií TČM
    1. příčiny nemocí
      - a. zevní
      - b. vnitřní
      - c. jiné
    2. základní zásady terapie v systému JIN - JANG
  - IV. aspekt integrace
  - V. působení akupunktury
  - VI. obecné indikace akupunktury
  - VII. kontraindikace akupunktury
  - VIII. komplikace akupunktury
  
- B. Praktická akupunktura**

## **BODY A DRÁHY**

### **I. Aktivní body**

1. celkově – odlišnosti od okolí
  - a) histologické
  - b) fyziologické
  - c) klinické
2. terapeutický účín bodů
3. způsoby vyhledávání akupunkturních bodů
4. významné body
  - a) YUAN – body pramene
  - b) LUO – body přechodu
  - c) Body vstupní a výstupní
  - d) XI – klíčové body (body štěrbin)
  - e) MO – poplašné body
  - f) SHU – souhlasné body
  - g) body pěti přehrad
  - h) SHOKANTEN body
  - i) kardinální body
  - j) systémové body
  - k) HUA TUO body
  - l) regionální body
  - m) AH SHI body
5. zakázané a nebezpečné body
6. body 1. pomoci
7. mimořádné mimodráhové body
8. nečíslované body

### **II. Systém drah a bodů**

1. Dráha plic
2. dráha tlustého střeva
3. dráha žaludku
4. dráha sleziny
5. dráha srdce
6. dráha tenkého střeva
7. dráha močového měchýře
8. dráha ledviny
9. dráha perikardu
10. dráha tří ohňů
11. dráha žlučníku
12. dráha jater
13. zadní střední dráha
14. přední střední dráha

### **III. šlachosvalové dráhy**

### **IV. mimořádné dráhy – MAI**

### **V. sekundární dráhy – LUO**

### **VI. zvláštní dráhy – boční větve**

## **DIAGNOSTIKA**

- I. čtyři prvky diagnostiky
- II. pulsová diagnostika
- III. diagnostika podle jazyka
- IV. diagnostika podle 8 principů

## **TERAPIE**

- I. výběr bodů
- II. asociace bodů
- III. Lavierova tabulka
  1. Pravidlo matka – syn
  2. Pravidlo půlnoc – poledne
  3. Pravidlo manžel – manželka
- IV. pořadí stimulace
  1. obvyklé
  2. speciální
- V. 8 pravidel terapie
- VI. frekvence akupunkturních sezení
- VII. formy a techniky akupunktury
  1. jehlová akupunktura
  2. moxování
  3. elektrodiagnostika a elektroterapie
  4. magnetoterapie
  5. akupresura
  6. baňkování
  7. farmakopunktura
  8. broskvový květ
  9. vyvolání krvácení
  10. další formy
- VIII. reakce na akupunkturu
  1. akutní onemocnění
  2. chronická onemocnění
- IX. recepturní akupunktura
- X. mikrosystémy

**C. Životopis MUDr. Milady Barešové**

**D. Poděkování**