



Oblasti
použití
akupresury
a akupunktury
je opravdu
široké

AKUPUNKTURA a akupresura pro psy

Západní svět reagoval skepticky, když japonské lékaři začali léčit nemoci stimulací takzvaných akupunkturních bodů. Tato léčebná metoda z Dálného východu byla velmi rychle odmítnuta jako šarlatánská a úspěchy, které se nade vše pochybnost dostavily, byly přezíravě označeny za „placebový efekt“. To znamenalo, že účinnost akupunktury měla údajně spočívat jen na sugesci a klamných představách pacientů, a v důsledku toho měla tato léčebná metoda fungovat jen u labilních osob, které si nechaly namluvit, že se jejich stav zlepšuje.

Av tomto okamžiku sehrál největší roli svého života malý, těžce nemocný jezevčík. Tento pes trpěl ochrnutím, což je bolestivé zkostnatění a ztuhnutí kloubů páteře, které způsobuje, že pes kulhá nebo je dokonce zcela ochromen. Tento odvážný pes dokulhal se svým majitelem na mnichovskou univerzitní kliniku a prakticky nebyl schopen chodit. Jeho zadní nohy byly zcela ztuhlé. Rentgenové snímky prokázaly objektivně jeho onemocnění. Z tohoto snímku byla pro všechny přítomné lékaře patrná závažnost i stupeň onemocnění. Prognóza byla pro tohoto jezevčíka - vzhledem k těžkému stupni postižení - nejistá až nepříznivá. Západní medicína nedokázala pro tohoto psa udělat vůbec nic.



Nezůstávala žádná naděje

Japonští lékaři léčili psa akupunkturními jehlami. Se psem, tak zněla jejich argumentace, nelze psychicky manipulovat. Působení sugescie, kterou západní lékaři až dosud předpokládali u akupunktury, byla tedy zcela vyloučena. K tomuto názoru se přikláněli všichni přítomní lékaři a potvrdili ho znovu také biologové. Jedno bylo všem přítomným jasné: malý jezevčík se svým těžkým onemocněním nebyl vůbec schopen předstírat zlepšení nebo dokonce vyléčení.

Lékaři reagovali skepticky

Západní lékaři čekali s pobavenou skepsí. Prakticky nikdo nepočítal s úspěchem, kterého chtěli dosáhnout jejich kolegové z Dálného východu jen pomocí nepatrných jehel. A leckterý z nich doslova oněměl úžasem a marně přemýšlel o tom, proč se ti japonští šarlatáni chtějí na veřejnosti tak zesměšnit. Jak se ovšem léčba blížila ke konci, mohl jezevčík stále lépe pohybovat zadními nohama. A když byla léčba uzavřena, stál malý pes na nohou nejdříve nejistě, pak ale opatrně vykročil ke svému majiteli, jako kdyby tomu sám ani nemohl uvěřit. A tím se západním lékařům dostalo důkazu o tom, že akupunktura je účinná a rozhodně nespočívá jen v sugesci.

Výsledek byl vysloveně převratný

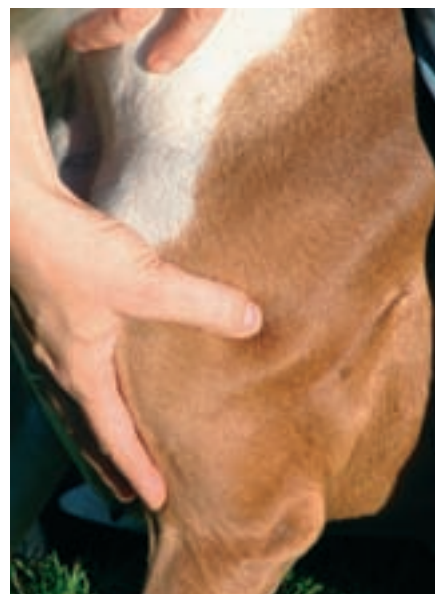
Tak se malý jezevčík postaral o základní změnu v myšlení lékařů. Výsledek byl vysloveně převratný. Dnes se dostává stále častěji do popředí zájmu celostní aspekt onemocnění, zatímco dříve se lidé soustředili pouze na rozpoznání příznaků, jejich definici a léčbu. A účinek akupunktury a akupresury již je uznáván i v lékařském světě. Proto v případech, kdy je stanovena lékařská indikace, hrají akupunkturní léčbu i nemocenské pojišťovny. Později se fyzičtí a radiologové MUDr. A. Poppovi podařilo dokázat, že všechny akupunkturní body mají ve srovnání se svým okolím snížený odpor kůže o 90 až 95 procent. Díky tomu lze určit přesnou polohu akupunkturního bodu měřením odporu kůže a řada terapeutů dnes používá elektronický přístroj k vyhledávání akupunkturních bodů, aby mohla jehly aplikovat co nejučinněji.

Jak působí akupunktura

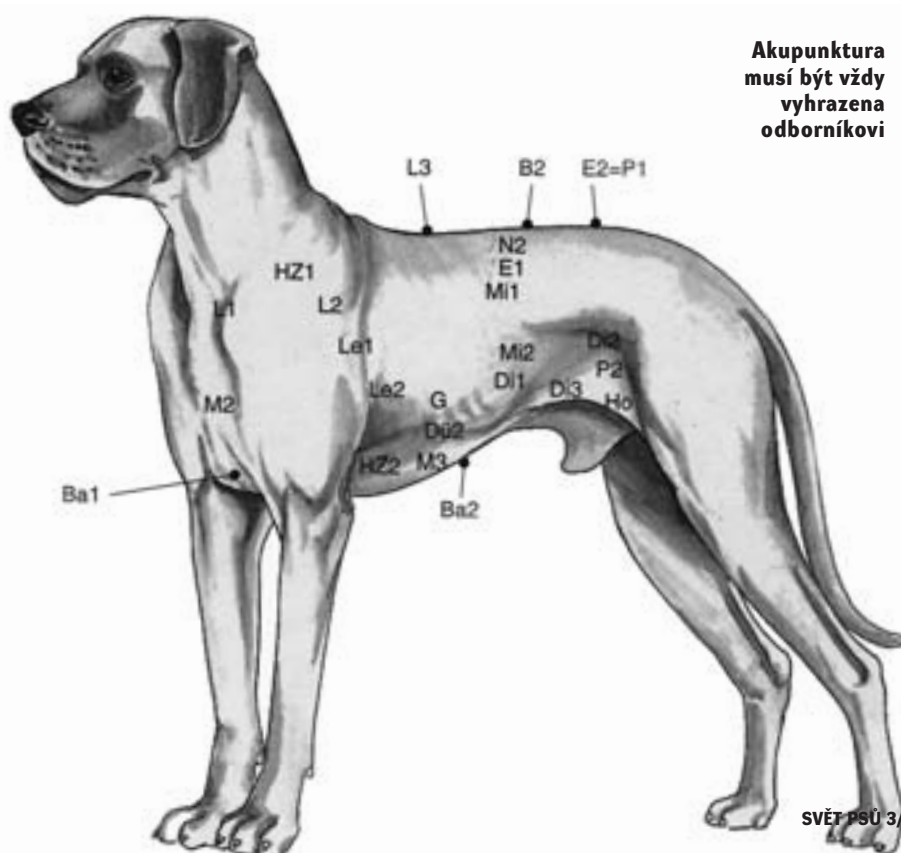
Je známo, že tibetští mnichové se pokoušeli léčit svůj skot dotyky bambusových špiček již před více než šesti tisíci lety. Během času tato metoda vyvířala. Z bambusových špiček se staly jemné stříbrné a zlaté jehly. Účinek jehel se vysvětluje následovně. Ve východoasijském chápání všech živých bytostí hraje mimořádně významnou roli energie. Životní energie proudí pevně stanovenými drahami celým tělem. Jestliže se objeví blok, který brání nerušenému toku energie a způsobuje

Oblasti použití akupunktury a akupresury

- Onemocnění krve,
- Oslabení imunitního systému,
- Degenerativní onemocnění pohybového aparátu,
- Stimulace žláz produkujících hormony,
- Onemocnění centrálního nervového systému.



nahromadění a přerušování jejího toku, důsledky se projeví onemocněním organismu. Jehly se cíleně vpichují do blokovatých toků energie a následným zesílením



Akupunktura musí být vždy vyhrazena odborníkovi

Alternativní medicína

prokrvením stimulují zvýšený tok energie. Tento zvýšený tok energie „propláchne“ dříve „ucpaný“ a zablokovaný energetický kanál a energie opět může proudit.



Existují akupunkturní body na každou bolest

V průběhu dlouholetého získávání zkušeností byly srovnáváním podobných příznaků onemocnění zjištěny „energetické body“. V těchto bodech se kříží řada energetických toků, takzvaných meridiánů. V důsledku toho jsou uvedené body významnými křižovatkami, kterými proudí energie v těle mnoha směry. Budeme-li tyto body stimulovat, projeví se prokazatelná reakce centrálního nervového systému. Nervové dráhy a žlázy produkující hormony se podle potřeby aktivují nebo se jejich činnost tlumí a vrací se tak do harmonie s funkcí celku.

Oblasti použití akupunktury dosahují od onemocnění krve a onemocnění způsobených oslabením imunitním systémem přes degenerativní onemocnění pohybo-

vého aparátu a žláz produkujících hormony až po onemocnění centrálního nervového systému.

Strach z jehel?

Vpichovat psovi do kůže jehly určitě není věc, kterou může dělat každý. Tato léčba musí být vždy vyhrazena odborníkovi. Jako alternativní léčba se nabízí akupresura. Akupresura je založena na stejné teorii zablokovaných energetických meridiánů jako akupunktura. S tím rozdílem, že se ke stimulaci energetických bodů nepoužívají jehly. Jehly jsou nahrazeny pevným stisknutím prsty. Tento tlak uvolňuje blokády ve tkáních, vytváří teplo a tím také další energii. Uvedenou dodatečnou energii pak přijímají dříve zablokované buňky a zvyšují svoji vodivost. Jinými slovy - tlakem se uvolňují blokády a energie může opět proudit. Tím lze rozhodujícím způsobem příznivě ovlivnit onemocnění.

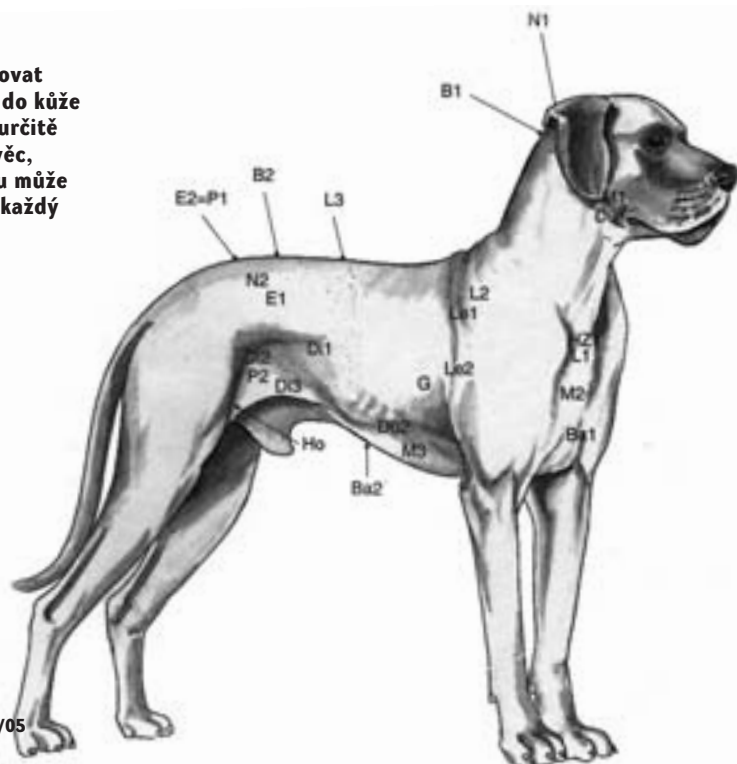
Správný tlak

Tlak se vyvíjí špičkou palce nebo prostředníčku. Měl by být pevný, ale neměl by způsobovat bolest. Stiskneme akupunkturní bod a pohybujeme palcem nebo prostředníčkem lehce v kruzích. Doporučuje se tento tlak nejdříve nacvičit na vlastní ruce. Stiskněte bod, který se nachází na kožním záhybu mezi palcem a ukazovákem. Tento tlak nesmí způsobovat bolest. Rozumí se samo sebou, že nehty musí být ostříhané nakrátko, aby nemohly způsobit poranění kůže. Před aplikací akupresury a po ní je třeba si důkladně umýt ruce. Jestliže pes trpí chronickým onemocněním, je třeba se

Akupresurní body u psa

- B 1 Měchýř 1: vlevo: trochu stranou a pod okrajem ucha; Vpravo: na šířku dvou prstů za zadním okrajem ucha
- B 2 Měchýř 2: nad 4. bederním obratlem
- Ba 1 Slinivka břišní 1: na předním okraji hrudní kosti
- Ba 2 Slinivka břišní 2: na zadním okraji hrudní kosti
- Di 1 Tlusté střevo 1: v úhlu žeberního oblouku
- Di 2 Tlusté střevo 2: na šířku dvou až tří prstů před kyčelním kloubem
- Di 3 Tlusté střevo 3: v nasazení záhybu kůže z kolena
- Dü 1 Tenké střevo 1: pod bodem M1
- Dü 2 Tenké střevo 2: šikmo nad bodem M3
- E 1 Vaječníky 1, trochu před a pod bodem N2
- E 2 = P1. Vaječníky 2: identické s bodem Prostata 1 nad 1. křížovým obratlem
- G Žlučník: přímo vedle Le 2
- HZ 1 Srdce 1: na předním okraji chrupavky lopatky
- HZ 2 Srdce 2: jen vlevo na hrudní stěně ve výšce lokte
- Ho Varlata: uprostřed kolenního záhybu (uvnitř)
- L 1 Plíce 1: na předním okraji lopatky v poloviční výšce
- L 2 Plíce 2: na zadním okraji chrupavky lopatky
- L 3 Plíce 3: nad posledním hrudním obratlem
- Le 1 Játra 1: bod bodem L 2
- Le 2 Játra 2: v poloviční výšce zadního okraje lopatky
- M 1 Žaludek 1: za ohybem dolní čelisti
- M 2 Žaludek 2: bezprostředně před ramenním kloubem
- M 3 Žaludek 3: na šířku dvou až tří prstů za loktem a pod ním
- Mi 1 Slezina 1: jen vlevo, uprostřed mezi posledním žebrem a sedací kostí ve výši příčného výběžku bederních obratlů
- Mi 2 Slezina 2: jen vlevo, podél žeberního oblouku, zhruba ve středu těla
- N 1 Ledvina 1: za nasazením ucha
- N 2 Ledvina 2: pod bodem B 2 ve výši příčného výběžku bederních obratlů
- P 1 = E2, prostata 1: nad 1. křížovým obratlem
- P2 Prostata 2: bod bodem Di 2

Vpichovat psovi do kůže jehly určitě není věc, kterou může dělat každý



léčbě akupresurou věnovat šestkrát denně. Při akutních stavech stačí aplikovat akupresuru jen třikrát denně. Akupresurní body psa jsou uvedeny na nákresech. Některé orgány mají více bodů - například tlusté střevo. Pak platí následující základní pravidlo: Bod 1 je bodem, který tlumí bolest a přináší uvolnění. Bod 2 je bod, který povzbuzuje a stimuluje, zatímco bod 3 uvolňuje křeče. Jestliže pro některý orgán existuje jen jeden bod (například varlata), řídí se účinek léčby výhradně délkou aplikace akupresury. Tlak v délce tří minut je účinný při akutním onemocnění; při chronickém onemocnění, kdy je třeba překonat vyšší blokády energie, je zapotřebí aplikovat akupresuru po dobu šesti minut. Pes má zmíněné body na pravé a na levé straně těla. Důležité je stimulovat vždy oba body současně - například pravý a levý bod „B1“ (= měchýř 1).

Welt